



# SCHIEDSRICHTER-KURS «Fortgeschrittene»

ab 1. Dan

Leitung: Shihan Steve

## Themen:

- I) International Rules    Inhalt  
Unterschiede International und CH
  
- II) Kata                      Bewertungshilfen zu Technik  
und Präsentation  
Prioritätenskala
  
- III) Kumite                      Kommunikation unter Schiedsrichtern  
Wer signalisiert wem?  
Wer entscheidet? Wie?  
  
Fallbeispiele "-3-2-1-go"  
(Team Haupt- & Spiegelschiedsrichter)

## Kriterien und Prioritätenskala zur Katabeurteilung:

### **Voraussetzungen als Schiedsrichter - Tipps:**

- Kata selber gut kennen. Details!
- Beurteilung von „unten nach oben“. Stellung/Wurzeln hat Priorität
- „exotische Bewegungen“ erhalten keinen Bonus;  
stets nach Korrektheit und Wirkungsgrad der Technik fragen.
- Kiai/Kime wegen starker Technik; nicht um starke Technik zu demonstrieren.
- Bei Armtechnik sollten beide Arme gleichzeitig mit der Bewegung fertig sein.
- Fersen am Boden? Anheben der Ferse nur akzeptiert, wenn Bewegung im Fuss nur als Resultat von starkem Einsatz von hinterem Bein und Hüfte. Bei gebogenem, hinterem Bein gilt's als Fehler.
- Bei Fehler ruft Hauptschiedsrichter Schiedsrichter zu sich. Sieht Hauptschiedsrichter Fehler nicht, darf Schiedsrichter als Zeichen mit Flaggen kreisen.

## **Prioritäten der Bewertungen (1= höchste Priorität)**

### **1. Korrekter Ablauf**

- Fehlerfreie Kata (Kata-Name, Ablauf, Richtungen, Technik, Timing, Stellungen)

### **2. Form / Technik**

- Shukokai Technik? KIMURA Shukokai Stil?
- Roots / Technik von „unten nach oben“

### **3. Power**

- Gewicht in Technik
- Spirit / Geist
- Commitment / Einstellung zum Einsatz
- Konzentration, Fokus

### **4. Timing**

- Fluss im Ablauf / Story der Kata
- Kontraste schnell/langsam – hart/weich
- Richtige Pausen

### **5. Präsentation**

- Vorstellen von sich selber und der Kata
- Gesunder Stolz, Ausstrahlung Sicherheit (keine Arroganz!)
- Natürlich, nicht übertrieben oder künstlich (bsp beim Hereinlaufen, Verbeugen, etc)
- Verhalten neben der Matte, Begrüssung vor Teilnehmer, Schiedsrichter.